

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68» протокол № 1
от « 28 » сентября 20 5 г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68» Э.М. Горшкова



РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 68» НМР РТ

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3)
1	Прием и осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, игры	06.00-07.10
2	Утренняя гимнастика	07.10-07.20
3	Подготовка к завтраку	7.20-7.30
4	Завтрак	07.30-7.50
5	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность), подготовка к ООД	7.50-8.15
6	Организованная образовательная деятельность (перерыв между ООД не менее 10 минут)	8.15-8.45
7	Второй завтрак	8.45-9.00
8	Подготовка к прогулке	9.00-9.20
9	Прогулка	9.20-11.10
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
11	Подготовка к обеду	11.30-11.40
12	Обед	11.40-12.00
13	Подготовка ко сну	12.00-12.10
14	Дневной сон	12.10-14.50
15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00
16	Активное бодрствование (ООД, самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы)	15.00-15.30
17	Подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40
18	Уплотненный полдник	15.40-16.00
19	Совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.00-16.30
20	Подготовка к прогулке	16.30-16.50
21	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.50-18.00
22	Д о м а: - Прогулка - Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - Укладывание, ночной сон	18.00-19.00 19.00-20.30 20.30-6.00
23	И т о г о в д е н ь: Прогулка Прогулка дома Дневной сон ООД	2,40-3 ч 1,5-2 ч 2,30 ч 30 мин

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Заведующий МБДОУ №68

Старшая медсестра МБДОУ №68

Горшкова Э.М.

Коннова Л.И.

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 68» протокол № 1

от «28» августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 68»

Э.М. Горшкова

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 68» НМР РТ

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3)
1	Прием и осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, игры	06.00-07.10
2	Утренняя гимнастика	07.10-07.40
3	Подготовка к завтраку	07.20-08.00
4	Завтрак	7.30-7.50
5	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность), подготовка к ООД	7.50-8.15
6	Организованная образовательная деятельность (перерыв между ООД не менее 10 минут)	8.15-8.45
7	Второй завтрак	8.45-9.00
8	Подготовка к прогулке	9.00-9.20
9	Прогулка	9.20-11.10
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
11	Подготовка к обеду	11.30-11.40
12	Обед	11.40-12.00
13	Подготовка ко сну	12.00-12.10
14	Дневной сон	12.10-14.50
15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00
16	Активное бодрствование (ООД, самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы)	15.00-15.30
17	Подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40
18	Уплотненный полдник	15.40-16.00
19	Совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.00-16.30
20	Подготовка к прогулке	16.30-16.50
21	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.50-18.00
22	Д о м а: - Прогулка - Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - Укладывание, ночной сон	18.00-19.00 19.00-20.30 20.30-6.00
23	И т о г о в д е н ь: Прогулка Прогулка дома Дневной сон ООД	2,40-3 ч 1,5-2 ч 2,30 ч 30 мин

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Заведующий МБДОУ №68

Старшая медсестра МБДОУ №68

Горшкова Э.М.

Коннова Л.И.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68» протокол № 1
от «28» сентября 2025 г

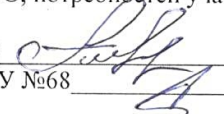
УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68»
Э.М. Горшкова



РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 68» НМР РТ

№	Режимные моменты	Младшая группа (3-4)
1	Прием и осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.10
2	Утренняя гимнастика	7.10-7.20
3	Подготовка к завтраку	7.20-7.30
4	Завтрак	7.30-7.45
5	Утренний круг	7.45-7.55
6	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность), подготовка к ООД	7.55-8.15
7	Организованная образовательная деятельность (перерыв между ООД не менее 10 минут)	8.15-8.55
8	Второй завтрак	8.50-9.00
9	Подготовка к прогулке	8.55-9.10
10	Прогулка	9.10-11.15
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30
12	Подготовка к обеду	11.30-11.40
13	Обед	11.40-11.55
14	Подготовка ко сну	11.55-12.05
15	Дневной сон	12.05-14.50
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00
17	Активное бодрствование (ООД, самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы)	15.00-15.30
18	Подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.35
19	Уплотненный полдник	15.35-15.50
20	Вечерний круг	15.50-16.00
21	ООД, совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.00-16.30
22	Подготовка к прогулке	16.30-16.45
23	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.45-18.00
24	Д о м а: - Прогулка - Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - Укладывание, ночной сон	18.00-19.00 19.00-20.30 20.30-6.00
25	И т о г о в д е н ь: Прогулка Прогулка дома Дневной сон ООД	2,40-3 ч 1,5-2 ч 2,30 ч 45 мин

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Заведующий МБДОУ №68  Горшкова Э.М.
Старшая медсестра МБДОУ №68  Коннова Л.И.

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68» протокол № 1
от « 28 » сентя 2025г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68»

Э.М.Горшкова



РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА

по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №68» НМР РТ

№	Режимные моменты	Средняя группа (4-5)
1	Прием и осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.30
2	Утренняя гимнастика	07.30-07.40
3	Подготовка к завтраку	07.40-07.50
4	Завтрак	07.50-08.00
5	Утренний круг	08.00-08.10
6	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность), подготовка к ООД	08.10-08.15
7	Организованная образовательная деятельность(перерыв между ООД не менее 10 минут)	08.15-09.05
8	Второй завтрак	8.55-9.05
9	Подготовка к прогулке	09.05.-09.20
10	Прогулка	09.20-11.30
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
12	Подготовка к обеду	11.45-11.50
13	Обед	11.50 -12.05
14	Подготовка ко сну	12.05-12.10
15	Дневной сон	12.10-14.50
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00
17	Активное бодрствование (ООД, самостоятельная деятельность, игры, чтение худ.литературы)	15.00-15.45
18	Подготовка к уплотненному полднику	15.45-15.50
19	Уплотненный полдник	15.50-16.00
20	Вечерний круг	16.00-16.10
21	ООД, совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.10-16.30
22	Подготовка к прогулке	16.30-16.40
23	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.40-18.00
26	Д о м а: - Прогулка - Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - Укладывание, ночной сон	18.00-19.30 19.30-20.30 20.30-6.00
27	И т о г о в д е н ь: Прогулка Прогулка дома Дневной сон ООД	2,40-3 ч 1,5-2 ч 2,30 ч 1 ч

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Заведующий МБДОУ №68

Горшкова Э.М.

Старшая медсестра МБДОУ №68

Коннова Л.И.

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68» протокол № 1
от « 28 » сентября 2025г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68»
Э.М. Горшкова

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 68» НМР РТ

№	Режимные моменты	Старшая группа (5-6)
1	Прием и осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.35
2	Утренняя гимнастика	07.35-07.45
3	Подготовка к завтраку	07.45-07.55
4	Завтрак	07.55-08.05
5	Утренний круг	08.05-08.15
6	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность), подготовка к ООД	08.15-08.20
7	Организованная образовательная деятельность (перерыв между ООД не менее 10 минут)	08.20-09.45
8	Второй завтрак	09.02-9.10
9	Подготовка к прогулке	09.45-09.55
10	Прогулка	09.55-11.40
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50
12	Подготовка к обеду	11.50-11.55
13	Обед	11.55-12.10
14	Подготовка ко сну	12.10-12.15
15	Дневной сон	12.15-14.50
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00
17	Подготовка к занятиям	15.00-15.05
18	Активное бодрствование (ООД, самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы)	15.05-15.45
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.45-15.50
20	Уплотненный полдник	15.50-16.05
21	Вечерний круг	16.05-16.15
22	ООД, Совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.15-16.40
23	Подготовка к прогулке	16.40-16.45
24	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.45-18.00
25	Д о м а: - Прогулка - Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - Укладывание, ночной сон	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-6.00
26	И т о г о в д е н ь: Прогулка Прогулка дома Дневной сон ООД	3-3,10 ч 1,5-2 ч 2,5 ч 1,15 ч

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Заведующий МБДОУ №68 _____ Горшкова Э.М.
Старшая медсестра МБДОУ №68 _____ Коннова Л.И.

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68» протокол № 1
от « 28 » августа 20 г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбиниро-
ванного вида № 68»
Э.М. Горшкова

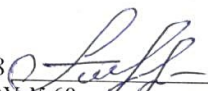


РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 68» НМР РТ

№	Режимные моменты	Подготовительная группа (6-7)
1	Прием и осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.40
2	Утренняя гимнастика	07.40-07.50
3	Подготовка к завтраку	07.50-07.55
4	Завтрак	07.55-08.05
5	Утренний круг	08.05-08.15
6	Подготовка к ООД	08.15-08.20
7	Организованная образовательная деятельность (перерыв между ООД не менее 10 минут)	08.20-10.20
8	Второй завтрак	9.05-09.10
9	Подготовка к прогулке	10.20-10.25
10	Прогулка	10.25-11.55
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55-12.00
13	Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.20
14	Подготовка ко сну	12.20-12.25
15	Дневной сон	12.20-14.50
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00
17	Активное бодрствование (самостоятельная деятельность, игры, доп.об.услуги)	15.00-15.55
18	Вечерний круг	15.55-16.05
19	Подготовка к уплотненному полднику	16.05-16.10
20	Уплотненный полдник	16.10-16.20
21	Подготовка к прогулке	16.20-16.30
22	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.30-18.00
23	Д о м а: - Прогулка - Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - Укладывание, ночной сон	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-6.00
24	И т о г о в д е н ь: Прогулка Прогулка дома Дневной сон ООД	3-3,25 ч 1,5-2 ч 2,45 ч 1,30 ч

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Заведующий МБДОУ №68  Горшкова Э.М.
Старшая медсестра МБДОУ №68  Коннова Л.И.